

### **1. Salud Integral y Terapias Complementarias**

- **Acupuntura y Moxibustión:** Terapia utilizada para restablecer el equilibrio energético del cuerpo mediante el uso de agujas finas y plantas medicinales. Puede complementarse con técnicas como electroacupuntura y electroestimulación, dependiendo de las necesidades específicas de cada persona.
- **Masaje con Ventosas:** Método que emplea campanas de diversos materiales para generar un efecto de vacío que estimula la piel y los músculos. Favorece la circulación sanguínea y linfática, mejora la oxigenación de los tejidos y facilita la eliminación de toxinas, promoviendo una sensación profunda de bienestar.
- **Terapia Neural:** Técnica en la que se aplican anestésicos locales en puntos estratégicos del cuerpo con el objetivo de liberar bloqueos físicos y emocionales, promoviendo la reconexión celular y un equilibrio integral.
- **Faciales con Acupuntura Estética:** Tratamiento que combina acupuntura facial con herramientas como dermapen y productos específicos para el cuidado del rostro. Su objetivo es reducir líneas de expresión, disminuye manchas, cicatrices, mejorar la nutrición de la piel y proporcionar un aspecto rejuvenecido.
- **Mesoterapia con Lipoenzimas:** Procedimiento indicado para tratar áreas específicas con grasa localizada mediante la aplicación de productos certificados. Permite obtener resultados visibles en poco tiempo, favoreciendo la armonización del contorno corporal de manera segura y efectiva.

### **2. Talleres y Educación para el Bienestar**

Desarrollo talleres prácticos y accesibles para personas que desean integrar herramientas de salud y bienestar en su vida diaria. Algunos de los talleres que facilito incluyen:

- **Terapias funcionales prácticas y elaboración de productos de cuidado personal:** Taller en el que enseño a fabricar productos naturales como aguas floridas, aceites, ungüentos y velas, además de aplicar técnicas de desintoxicación para mejorar el bienestar integral.
- **Laboratorio clínico esencial para terapeutas:** Dirigido a profesionales de la salud que buscan complementar sus conocimientos en análisis clínicos y aplicar estos recursos en sus terapias.
- **Equilibrio y cuidado personal:** Sesiones enfocadas en la gestión del estrés, la higiene del sueño y el fortalecimiento emocional, adaptadas a las necesidades individuales.

### **3. Bienestar Empresarial**

- **Programas de salud corporativa:** Desarrollo estrategias personalizadas para fomentar ambientes laborales más saludables, reducir el estrés y mejorar la productividad de los equipos.
- **Consultorías personalizadas:** Ayudo a las empresas a implementar prácticas de bienestar que impacten positivamente tanto en sus colaboradores como en sus líderes.